

CORPS ET SANTE

Quel gaz les organes utilisent-ils en permanence pour fonctionner ?

CORPS ET SANTE

Où ont lieu les échanges de dioxygène entre l'air et le sang ?

CORPS ET SANTE

Par quelles structures passe l'air de la bouche ou du nez jusqu'aux alvéoles ?

CORPS ET SANTE

Quel est le rôle des capillaires sanguins au contact des cellules musculaires ?

CORPS ET SANTE

Quel est le but principal de la digestion ?

CORPS ET SANTE

Où les nutriments passent-ils dans le sang ?

CORPS ET SANTE

Les échanges de dioxygène entre l'air et le sang ont lieu au niveau des alvéoles pulmonaires.

CORPS ET SANTE

Les organes utilisent en permanence le dioxygène, noté O₂, provenant de l'air pour assurer leurs réactions chimiques et produire de l'énergie.

CORPS ET SANTE

Les capillaires sanguins permettent les échanges de dioxygène et de nutriments entre le sang et les cellules musculaires pour assurer leur fonctionnement.

CORPS ET SANTE

L'air passe par le pharynx, le larynx, la trachée, les bronches puis les bronchioles avant d'atteindre les alvéoles pulmonaires.

CORPS ET SANTE

Les nutriments passent dans le sang au niveau de l'intestin grêle.

CORPS ET SANTE

La digestion a pour but de rompre les molécules organiques des aliments (macromolécules, ou macronutriments) en molécules plus petites (nutriments) pour qu'elles puissent être absorbées par le tube digestif.

CORPS ET SANTE

Quelle part de l'apport énergétique quotidien doit provenir des glucides ?

CORPS ET SANTE

Quel organe met le sang en mouvement dans l'organisme ?

CORPS ET SANTE

Quelle cellule permet la transmission du message nerveux ?

CORPS ET SANTE

Quel signe montre qu'une fille est devenue apte à se reproduire lors de la puberté ?

CORPS ET SANTE

Qu'est-ce qu'un liquide physiologique ?

CORPS ET SANTE

Quelle caractéristique ont les cellules musculaires concernant leurs noyaux ?

CORPS ET SANTE

Le cœur, un muscle creux et cloisonné, met le sang en mouvement de façon rythmique dans l'organisme.

CORPS ET SANTE

En moyenne, environ 55 % de l'apport énergétique quotidien doit provenir des glucides, comprenant glucides simples (fruits, légumes) et complexes (pâtes, riz).

CORPS ET SANTE

L'apparition des règles chez la fille est un signe qu'elle est devenue apte à se reproduire.

CORPS ET SANTE

La transmission du message nerveux est assurée par des cellules spécialisées appelées neurones.

CORPS ET SANTE

Les cellules musculaires sont allongées et, par fusion de cellules, chaque fibre musculaire contient plusieurs noyaux.

CORPS ET SANTE

Un liquide physiologique est un produit utilisé pour conserver des organes en vie (par exemple lors de prélèvements ou de greffes) en maintenant des conditions biologiques compatibles avec leur survie.

CORPS ET SANTE

Quelle est la fréquence cardiaque moyenne au repos ?

CORPS ET SANTE

Que devient une partie de l'énergie libérée par l'oxydation des nutriments ?

CORPS ET SANTE

Où l'eau est-elle absorbée dans le tube digestif ?

CORPS ET SANTE

Quel rôle ont les bactéries du microbiote intestinal ?

CORPS ET SANTE

Quelle quantité d'eau est recommandée par jour ?

CORPS ET SANTE

Quels nutriments sont à surveiller pendant l'adolescence ?

CORPS ET SANTE

Une partie de l'énergie libérée lors de la réaction entre les nutriments et le dioxygène est transférée sous forme de chaleur, contribuant au maintien de la température corporelle.

CORPS ET SANTE

La fréquence cardiaque moyenne au repos est d'environ 70 battements par minute.

CORPS ET SANTE

Les bactéries du microbiote intestinal participent à la digestion des aliments non digérés par l'Homme et contribuent à des fonctions digestives et immunitaires.

CORPS ET SANTE

L'eau est principalement absorbée dans le gros intestin (côlon). L'intestin grêle absorbe surtout les nutriments.

CORPS ET SANTE

Pendant l'adolescence, il faut particulièrement surveiller l'apport en calcium et vitamine D (pour la croissance osseuse), en fer et en vitamine B9 (folates).

CORPS ET SANTE

Il est recommandé de consommer environ 1 à 1,5 L d'eau par jour.

CORPS ET SANTE

Quelle proportion de l'apport énergétique doit provenir des lipides ?

CORPS ET SANTE

Quelle proportion de l'apport énergétique doit provenir des protides ?

CORPS ET SANTE

Quels éléments principaux les organes utilisent-ils pour fonctionner ?

CORPS ET SANTE

Que rejettent les organes au cours de leur fonctionnement ?

CORPS ET SANTE

Qu'est-ce qu'une irrigation ?

CORPS ET SANTE

Qu'est-ce que le glucose dans le sang ?

CORPS ET SANTE

En moyenne, environ 15% de l'apport énergétique quotidien doit provenir des protides (protéines).

CORPS ET SANTE

En moyenne, environ 30% de l'apport énergétique quotidien doit provenir des lipides.

CORPS ET SANTE

Au cours de leur fonctionnement, les organes rejettent principalement du dioxyde de carbone (CO_2) et de l'urée dans le sang.

CORPS ET SANTE

Les organes utilisent principalement du dioxygène, de l'eau et du glucose (ainsi que des vitamines et des minéraux) pour assurer leur fonctionnement et produire de l'énergie.

CORPS ET SANTE

Le glucose est un sucre présent dans le sang utilisé par les organes comme source d'énergie.

CORPS ET SANTE

Une irrigation est l'action qui assure l'écoulement d'un liquide dans un organe, permettant son apport en substances nécessaires.

CORPS ET SANTE

Que devient la température corporelle lors d'un effort ?

CORPS ET SANTE

Quel est le rôle des enzymes digestives ?

CORPS ET SANTE

Que regroupe le microbiote ?

CORPS ET SANTE

Quelle quantité d'énergie (en kcal) nécessite en moyenne un élève de 5e par jour ?

CORPS ET SANTE

Quel type de glucides faut-il privilégier la veille d'un effort ?

CORPS ET SANTE

Quelle est la durée moyenne de la puberté chez le garçon ?

CORPS ET SANTE

Les enzymes digestives transforment chimiquement les macromolécules des aliments (glucides, protides, lipides) en nutriments plus petits, absorbables par le tube digestif. Chaque enzyme a une action spécifique selon le type de nutriment.

CORPS ET SANTE

Lors d'un effort, la température corporelle augmente en raison de l'augmentation de l'activité métabolique et du transfert d'énergie sous forme de chaleur.

CORPS ET SANTE

Un élève de 5e a en moyenne besoin d'environ 2200 à 2500 kilocalories (kcal) par jour pour couvrir ses besoins énergétiques.

CORPS ET SANTE

Le microbiote regroupe l'ensemble des micro-organismes (bactéries, virus, parasites, champignons commensaux) qui vivent dans les intestins, la bouche, la peau et les poumons.

CORPS ET SANTE

La durée moyenne de la puberté chez le garçon est d'environ 3-4 ans (période pendant laquelle les caractères sexuels primaires et secondaires se développent).

CORPS ET SANTE

La veille d'un effort, il faut privilégier les glucides complexes (par exemple pâtes, riz, pain complet) pour assurer des réserves d'énergie durables.

CORPS ET SANTE

Citer 2 caractères sexuels primaires et 2 caractères secondaires changeant ou se mettant en place au cours de la puberté chez les filles.

CORPS ET SANTE

Comment s'appelle le vaisseau sanguin revenant au cœur après que son sang se soit rechargé en dioxygène ?

CORPS ET SANTE

Comment s'appelle le vaisseau sanguin revenant au cœur après avoir alimenté les organes en dioxygène et nutriments ?

CORPS ET SANTE

Comment s'appelle le vaisseau sanguin partant du cœur pour que son sang se recharge en dioxygène ?

CORPS ET SANTE

Comment s'appelle le vaisseau sanguin partant du cœur pour alimenter les organes en dioxygène et nutriments ?

CORPS ET SANTE

Comment l'intestin grêle absorbe-t-il efficacement les nutriments ?

CORPS ET SANTE

La veine pulmonaire revient dans l'oreillette gauche du cœur après que son sang se soit rechargé en dioxygène au niveau des poumons. Son sang est riche en dioxygène (code : rouge).

CORPS ET SANTE

Lors de la puberté chez les filles, les caractères sexuels primaires changeant sont : le développement des ovaires, le développement de l'utérus et du clitoris et l'apparition des règles. Les caractères sexuels secondaires apparaissant sont : le développement des seins, l'apparition des poils (pubis + aisselles), l'élargissement des hanches et l'affinement de la taille.

CORPS ET SANTE

L'artère pulmonaire part du ventricule droit du cœur pour que son sang se recharge en dioxygène au niveau des poumons. Son sang est riche en dioxyde de carbone (code : bleu).

CORPS ET SANTE

La veine cave revient dans l'oreillette droite du cœur après avoir alimenté les organes en dioxygène et nutriments. Son sang est riche en dioxyde de carbone (code : bleu).

CORPS ET SANTE

La surface de l'intestin grêle en contact avec les nutriments dans la lumière du tube digestif présente de nombreux replis : villosités, microvillosités (et cellule en brosse). Cela permet une forte augmentation de la surface d'échange.

CORPS ET SANTE

L'artère aorte part du ventricule gauche du cœur pour alimenter les organes en dioxygène et nutriments. Son sang est riche en dioxygène (code : rouge).

CORPS ET SANTE

Comment avancent les aliments dans le tube digestif même sans gravité ?

CORPS ET SANTE

Citer 3 sucs digestifs et les organes les produisant.

CORPS ET SANTE

Quels sont les noms de la macromolécule (macronutriment) de protides et de son nutriment découpé ?

CORPS ET SANTE

Quels sont les noms de la macromolécule (macronutriment) de protides et de son nutriment découpé ?

CORPS ET SANTE

Quels sont les noms de la macromolécule (macronutriment) de glucides et de son nutriment découpé ?

CORPS ET SANTE

Citer 2 caractères sexuels primaires et 2 caractères secondaires changeant ou se mettant en place au cours de la puberté chez les garçons.

CORPS ET SANTE

Les sucs digestifs, liquides permettant le découpage moléculaire des macromolécules des aliments (macronutriments) sont : la salive (bouche), le suc gastrique (estomac), la bile (foie), le suc pancréatique (pancréas), le suc intestinal (intestin grêle).
Chacun réalise une réaction chimique spécifique.

CORPS ET SANTE

Les aliments avancent le long du tube digestif grâce au péristaltisme. Les cellules musculaires autour du tube digestif se contractent et poussent les aliments.

CORPS ET SANTE

Concernant les protides, la protéine est découpée en acide aminé.

CORPS ET SANTE

Concernant les lipides, les triglycérides et les huiles sont découpées en acide gras et glycérol.

CORPS ET SANTE

Lors de la puberté chez les garçons, les caractères sexuels primaires changeant sont : le développement des testicules, le développement du pénis et les premières éjaculations.
Les caractères sexuels secondaires apparaissant sont : le développement des muscles, le développement des poils sur le corps (pubis, aisselles, torse, visage) et la mue de la voix.

CORPS ET SANTE

Concernant les glucides, l'amidon est découpé en glucose.

