

CORPS ET SANTE

Qu'est-ce qu'une hormone ?

CORPS ET SANTE

Par quel moyen la communication entre les organes se fait-elle à long terme ?

CORPS ET SANTE

Quel organe cérébral produit les hormones responsables du déclenchement de la puberté ?

CORPS ET SANTE

Quelles sont les premières hormones augmentant progressivement avant et pendant la puberté ?

CORPS ET SANTE

Quelle hormone hypophysaire provoque l'ovulation ?

CORPS ET SANTE

Où sont produites les œstrogènes et la progestérone ?

CORPS ET SANTE

La communication hormonale à long terme se fait par la circulation sanguine : les hormones sont transportées dans le sang jusqu'à leurs organes-cibles.

CORPS ET SANTE

Une hormone est une substance fabriquée par un organe, libérée dans le sang et qui agit sur le fonctionnement d'un organe-cible.

CORPS ET SANTE

Les hormones hypophysaires principales qui augmentent progressivement sont la FSH et la LH, qui stimulent les ovaires et les testicules.

CORPS ET SANTE

L'hypophyse, une glande située dans le cerveau, produit des hormones hypophysaires (LH et FSH) qui déclenchent le développement des organes reproducteurs à la puberté.

CORPS ET SANTE

Les œstrogènes et la progestérone sont produites par les ovaires de la femme.

CORPS ET SANTE

L'ovulation est provoquée par une forte hausse de la LH sécrétée par l'hypophyse.

CORPS ET SANTE

Quel est le rôle de la progestérone dans l'utérus ?

CORPS ET SANTE

Qu'est-ce que la nidation ?

CORPS ET SANTE

Qu'est-ce qui déclenche les règles ?

CORPS ET SANTE

Quel est le rôle de la testostérone chez l'homme ?

CORPS ET SANTE

Que se passe-t-il en cas d'absence d'hormones hypophysaires chez un jeune individu ?

CORPS ET SANTE

Quel organe produit l'insuline ?

CORPS ET SANTE

La nidation est l'implantation de l'embryon dans la couche superficielle de l'utérus (muqueuse utérine), permettant son maintien et son développement.

CORPS ET SANTE

La progestérone permet le développement et le maintien de la couche superficielle de l'utérus (muqueuse utérine) nécessaire à la nidation de l'embryon.

CORPS ET SANTE

La testostérone, produite par les testicules, déclenche et entretient l'apparition des caractères sexuels secondaires masculins et assure le fonctionnement des testicules.

CORPS ET SANTE

Les règles sont déclenchées par la diminution des concentrations sanguines des hormones ovariennes (œstrogènes et progestérone) lorsque la nidation n'a pas eu lieu.

CORPS ET SANTE

L'insuline est produite par le pancréas, plus précisément par les îlots de Langerhans.

CORPS ET SANTE

En l'absence d'hormones hypophysaires, le développement des testicules ou des ovaires est empêché et la puberté ne se met pas en place.

CORPS ET SANTE

Quel est l'effet principal de l'insuline ?

CORPS ET SANTE

Quels organes sont impliqués dans la mise en place des caractères sexuels secondaires ?

CORPS ET SANTE

Qu'est-ce qu'un micro-organisme ?

CORPS ET SANTE

Qu'est-ce qu'une bactérie ?

CORPS ET SANTE

Qu'est-ce qu'un virus ?

CORPS ET SANTE

Quelle est la différence entre contamination et infection ?

CORPS ET SANTE

Les organes impliqués sont principalement les ovaires et les testicules, qui libèrent des hormones (œstrogènes, progestérone, testostérone) agissant sur d'autres organes pour produire les caractères sexuels secondaires.

CORPS ET SANTE

L'insuline favorise le stockage du glucose dans le foie et les muscles (sous forme de glycogène), régulant ainsi la glycémie.

CORPS ET SANTE

Une bactérie est un micro-organisme unicellulaire dépourvu de noyau.

CORPS ET SANTE

Un micro-organisme est un être vivant trop petit pour être vu à l'œil nu, comme des bactéries ou des virus, qui peut vivre seul ou se développer à l'intérieur d'autres cellules.

CORPS ET SANTE

La contamination correspond au franchissement de la peau ou des muqueuses par des micro-organismes, tandis que l'infection désigne la multiplication de ces micro-organismes à l'intérieur de l'organisme après la contamination.

CORPS ET SANTE

Un virus est un agent infectieux qui est parasite des cellules. Il ne se multiplie qu'en entrant dans une cellule-hôte et en utilisant sa machinerie pour produire de nouveaux virions.

CORPS ET SANTE

Quels sont les quatre signes typiques d'une inflammation ?

CORPS ET SANTE

De quoi est composé le sang ?

CORPS ET SANTE

Quel est le rôle d'un phagocyte ?

CORPS ET SANTE

Quel est le rôle d'un lymphocyte B ?

CORPS ET SANTE

Quel est le rôle d'un lymphocyte T ?

CORPS ET SANTE

Qu'est-ce qu'un anticorps ?

CORPS ET SANTE

Le sang est composé d'un liquide appelé plasma dans lequel sont suspendus les globules rouges (hématies), les globules blancs (leucocytes) et les plaquettes.

CORPS ET SANTE

Les quatre signes typiques d'une inflammation sont la chaleur, la rougeur, le gonflement et la douleur.

CORPS ET SANTE

Un lymphocyte B produit et sécrète dans le sang des anticorps, qui se fixent sur les antigènes, neutralisent les micro-organismes et favorisent leur élimination par phagocytose.

CORPS ET SANTE

Un phagocyte adhère aux éléments étrangers, les absorbe grâce à ses pseudopodes puis les digère par phagocytose (via des enzymes) pour éliminer les micro-organismes. Il va alors présenter une partie découpée aux lymphocytes pour vérifier qu'il ne s'agit pas d'un antigène.

CORPS ET SANTE

Un anticorps est une molécule en forme de Y produite par les lymphocytes B qui se fixe sur un antigène pour le neutraliser et faciliter sa destruction par d'autres cellules immunitaires.

CORPS ET SANTE

Un lymphocyte T détruit par contact les cellules de l'organisme qui sont infectées par un virus afin d'empêcher la production de nouveaux virions.

CORPS ET SANTE

Qu'est-ce qu'un antigène ?

CORPS ET SANTE

Où se forment et mûrissent les lymphocytes B et T ?

CORPS ET SANTE

Quel est le mode principal de transmission du virus du SIDA ?

CORPS ET SANTE

Quel organisme cause la tuberculose et quelle est sa taille indiquée ?

CORPS ET SANTE

Quel organisme cause le SIDA et quelle est sa taille indiquée ?

CORPS ET SANTE

Quels symptômes sont associés au stade déclaré du SIDA ?

CORPS ET SANTE

Les lymphocytes B se forment et mûrissent dans la moelle osseuse, tandis que les lymphocytes T se forment dans la moelle osseuse puis mûrissent dans le thymus.

CORPS ET SANTE

Un antigène est une molécule portée par un micro-organisme ou une cellule étrangère qui est reconnue comme étrangère par l'organisme et qui déclenche une réponse immunitaire.

CORPS ET SANTE

La tuberculose est causée par *Mycobacterium tuberculosis* (le bacille de Koch) et sa taille est d'environ 3 μm par 0,5 μm .

CORPS ET SANTE

Le virus du SIDA (VIH) se transmet principalement par les fluides corporels (sang, sperme, sécrétions vaginales, lait).

CORPS ET SANTE

Au stade déclaré du SIDA, on observe un gonflement des ganglions, une perte de poids, de la fièvre et des maladies opportunistes comme le sarcome de Kaposi.

CORPS ET SANTE

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) mesure environ 80 à 120 nanomètres de diamètre.

CORPS ET SANTE

Quels symptômes sont courants pour la tuberculose pulmonaire ?

CORPS ET SANTE

Pourquoi la vaccination est-elle utile ?

CORPS ET SANTE

Que fait un antibiotique ?

CORPS ET SANTE

Quels sont les deux éléments principaux utilisés par les cellules pour produire de l'énergie ?

CORPS ET SANTE

Quel est le rôle des vitamines et des minéraux pour l'organisme ?

CORPS ET SANTE

Quelle maladie est due à une carence en vitamine C ?

CORPS ET SANTE

La vaccination stimule le système immunitaire en exposant l'organisme à un antigène sans provoquer la maladie, ce qui permet de développer une mémoire immunitaire et d'obtenir une réponse plus rapide et efficace lors d'un contact ultérieur.

CORPS ET SANTE

Les symptômes courants de la tuberculose pulmonaire sont une toux accompagnée d'expectorations parfois teintées de sang, de la fièvre et des sueurs nocturnes.

CORPS ET SANTE

Les cellules utilisent le dioxygène et le glucose pour produire de l'énergie, accompagnée de chaleur et de déchets (dioxyde de carbone et urée).

CORPS ET SANTE

Un antibiotique est un médicament qui tue ou inhibe la croissance des bactéries et qui est utilisé pour traiter les infections bactériennes, mais il n'est pas efficace contre les virus.

CORPS ET SANTE

La carence en vitamine C provoque le scorbut, une maladie caractérisée notamment par des problèmes de gencives et de cicatrisation.

CORPS ET SANTE

Les vitamines et les minéraux sont indispensables au bon fonctionnement des cellules ; leur absence peut entraîner des maladies graves.

CORPS ET SANTE

Pourquoi les enzymes sont-elles importantes pendant la digestion ?

CORPS ET SANTE

Que risque-t-on si on saute le petit-déjeuner ?

CORPS ET SANTE

Comment le sommeil profond agit-il sur les muscles ?

CORPS ET SANTE

Quel rôle le sommeil joue-t-il dans la mémoire ?

CORPS ET SANTE

Quelle alternance décrit-on dans le déroulement du sommeil ?

CORPS ET SANTE

Quelles hormones sont libérées lors d'un stress ?

CORPS ET SANTE

Sauter le petit-déjeuner diminue la disponibilité en glucose, ce qui peut provoquer fatigue, baisse de concentration et diminution des performances.

CORPS ET SANTE

Les enzymes découpent les macromolécules alimentaires de façon spécifique pour produire des nutriments assimilables, comme le glucose.

CORPS ET SANTE

Pendant le sommeil, le cerveau trie et consolide les informations : il conserve ou élimine des souvenirs au niveau de l'hippocampe selon leur utilité.

CORPS ET SANTE

Le sommeil profond permet la récupération et la réparation des cellules musculaires, favorisant la récupération après l'effort.

CORPS ET SANTE

Des hormones du stress, notamment l'adrénaline (et d'autres comme le cortisol), sont libérées pour faire face à un danger.

CORPS ET SANTE

Le sommeil alterne des phases de sommeil profond et des phases de sommeil paradoxal, chacune ayant des fonctions spécifiques.

CORPS ET SANTE

Citez trois effets néfastes d'un stress répété non lié au danger.

CORPS ET SANTE

Quels aliments ou pratiques sont recommandés pour diminuer le stress ?

CORPS ET SANTE

Quelle durée de sommeil est-il recommandé de dormir ?

CORPS ET SANTE

Quelles sont les raisons de consommer des glucides complexes la veille d'un effort ?

CORPS ET SANTE

Que faut-il privilégier au quotidien pour une bonne hygiène de vie ?

CORPS ET SANTE

Comment le cerveau trie-t-il les informations pendant le sommeil ?

CORPS ET SANTE

Pour diminuer le stress, il est recommandé de manger des fruits (riches en vitamine C), boire du thé vert plutôt que du café, pratiquer une activité physique régulière (par exemple le yoga), faire de la méditation, dormir suffisamment et voir des personnes appréciées.

CORPS ET SANTE

Un stress répété non lié au danger peut entraîner une prise de poids, un risque accru de diabète de type 2, des troubles de la mémoire et/ou des maladies cardiovasculaires.

CORPS ET SANTE

Les glucides complexes sont conseillés la veille car leur digestion libère du glucose de façon régulière, constituant des réserves énergétiques stables pour l'effort.

CORPS ET SANTE

Il est recommandé de dormir au minimum 8 heures (référence donnée pour l'adulte).

CORPS ET SANTE

Le cerveau effectue un tri des informations pendant le sommeil paradoxal et conserve ou élimine des souvenirs au niveau de l'hippocampe en fonction de leur utilité future.

CORPS ET SANTE

Il faut privilégier une alimentation équilibrée en quantité raisonnable (légumes/fruits, féculents, protides), limiter les produits sucrés et gras, avoir une activité physique régulière, bien dormir et gérer le stress.

