

ATELIER C – LA NAISSANCE DU MICROBIOTE

Le microbiote d'un individu se constitue **dès sa naissance**, au **contact de la flore vaginale** après un accouchement par voie basse, ou au **contact des micro-organismes de l'environnement** pour ceux nés par césarienne.

La colonisation bactérienne a lieu de façon progressive, dans un ordre bien précis : les premières bactéries intestinales ont besoin d'oxygène pour se multiplier (bactéries aérobies : entérocoques, staphylocoques...). En consommant l'oxygène présent dans l'intestin, elles favorisent ensuite l'implantation de bactéries qui ne prolifèrent justement qu'en absence de ce gaz (bactéries anaérobies : bactéroïdes, clostridium, bifidobacterium...).

Sous l'influence de la **diversification alimentaire**, de la **génétique**, des **traitements médicaux** reçus et de **l'environnement** (stress, hygiène), la composition du microbiote intestinal va évoluer qualitativement et quantitativement pendant les premières années de vie.

On estime que le microbiote est « adulte » au bout de 3 ans.



Micrographie électronique à basse température d'un groupe de bactéries E. coli (X10 000)

© Photo d'Eric Erbe, colorisation numérique par Christopher Pooley, tous deux de l'USDA, ARS, EMU. Cette image a été publiée par l'Agricultural Research Service, l'agence de recherche du Département de l'Agriculture des Etats-Unis (ID K11077-1).

D'après <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/microbiote-intestinal-flore-intestinale>
<http://www.encyclopedie-environnement.org/sante/les-microbiotes-humains-des-allies-pour-notre-sante/>