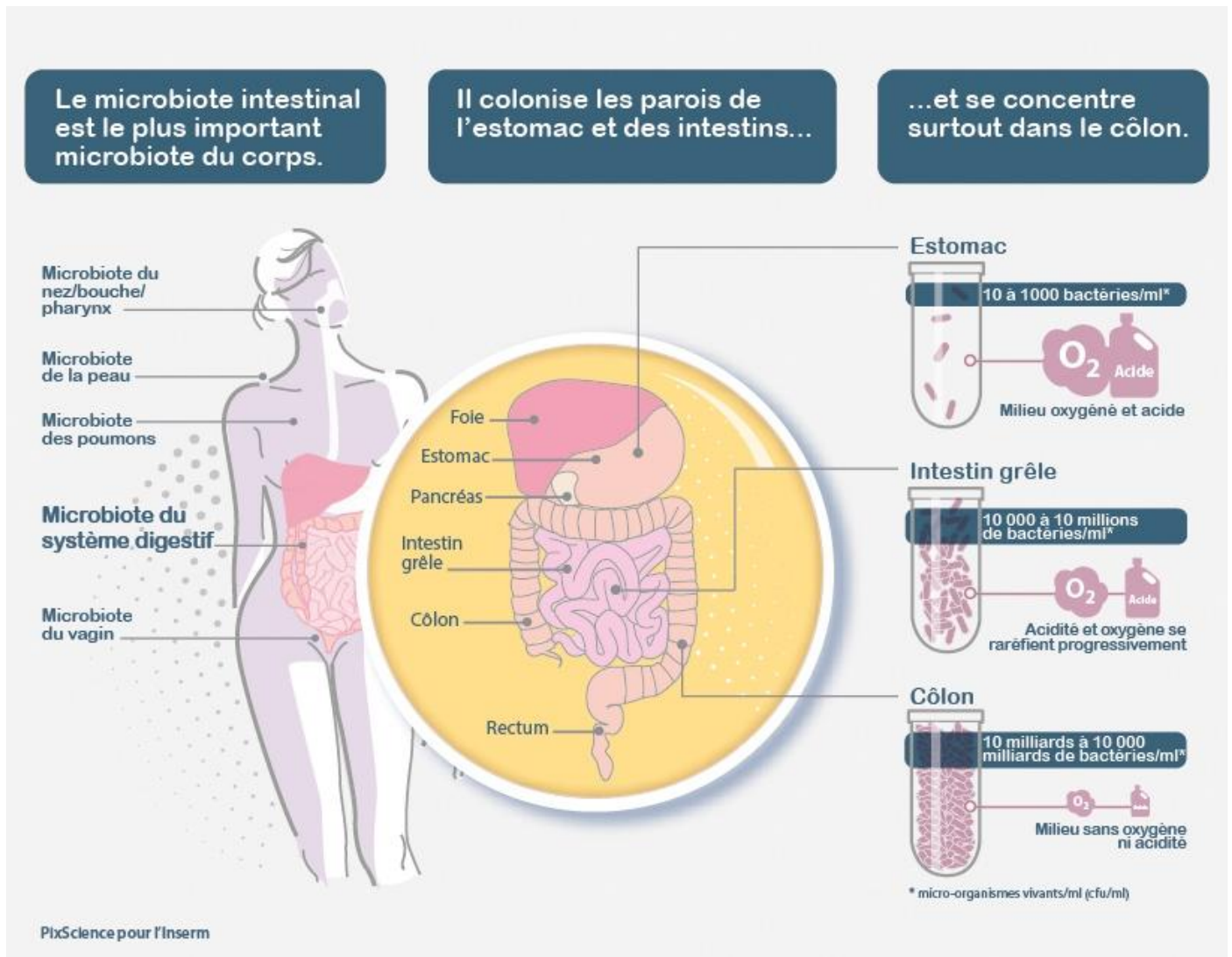


# ATELIER A – LES DIFFERENTS MICROBIOTES



Le **microbiote** est l'ensemble des micro-organismes - bactéries, virus, parasites, champignons non pathogènes, dits commensaux - qui vivent dans un environnement spécifique.

Dans l'organisme, il existe **différents microbiotes**, au niveau de la peau, de la bouche, des poumons...

L'équipe de Ron Milo (du Weizmann Institute of Science, en Israël, 2016) estime qu'il y a autant de bactéries que le nombre de cellules qui constituent notre corps, soit environ **10<sup>13</sup> bactéries**.

Le **microbiote intestinal** est le plus important des microbiotes.

Véritables écosystèmes bactériens, nos différents microbiotes, sont donc très dépendants des territoires qu'ils colonisent et **sensibles à toutes les interventions extérieures**.

D'après <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/microbiote-intestinal-flore-intestinale>  
<http://www.encyclopedie-environnement.org/sante/les-microbiotes-humains-des-allies-pour-notre-sante/>