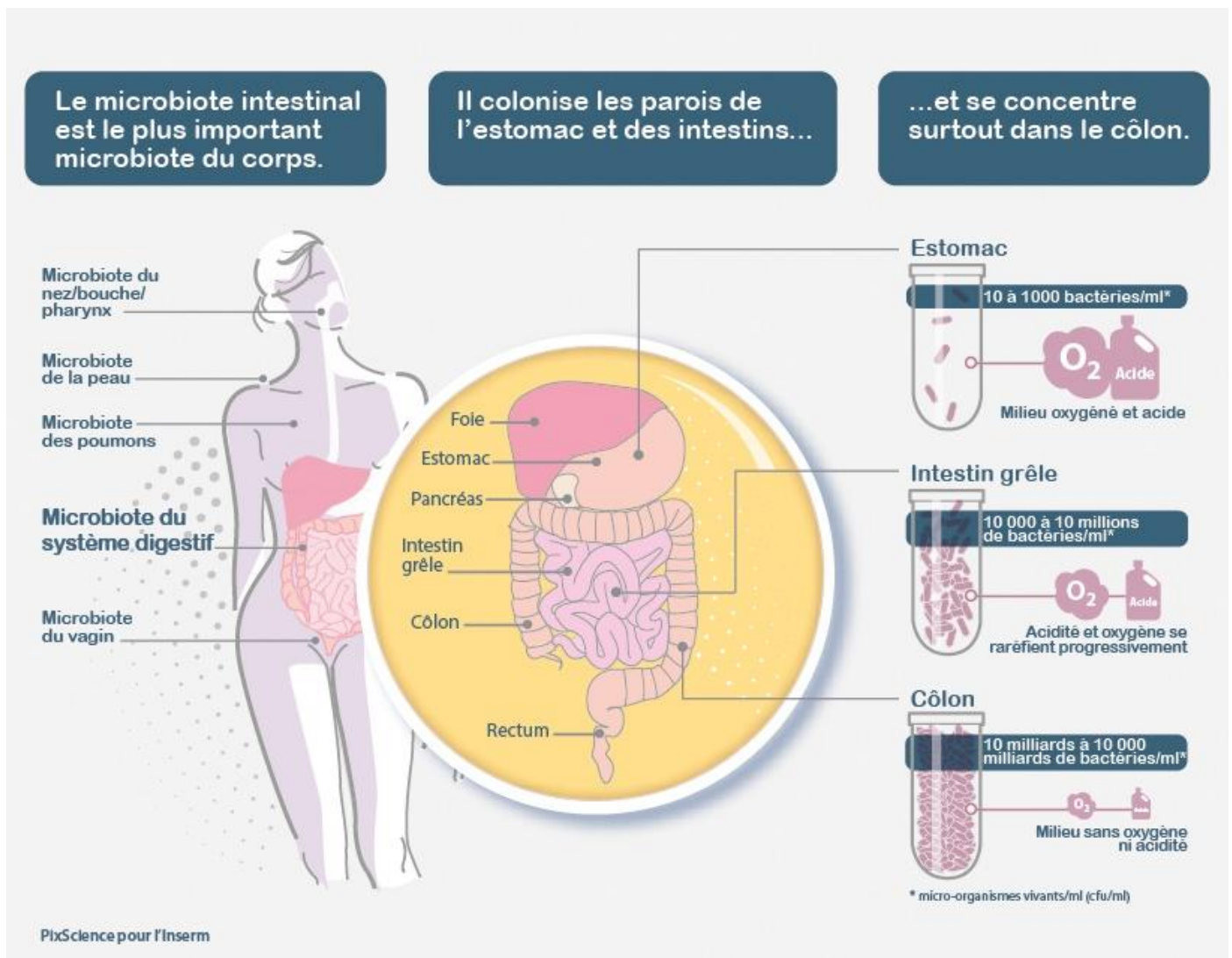


ATELIER A – LES DIFFERENTS MICROBIOTES



Le **microbiote** est l'ensemble des micro-organismes - bactéries, virus, parasites, champignons non pathogènes, dits commensaux - qui vivent dans un environnement spécifique.

Dans l'organisme, il existe **différents microbiotes**, au niveau de la peau, de la bouche, des poumons... Le **microbiote intestinal** est le plus important d'entre eux, avec 10^{12} à 10^{14} **micro-organismes** : 2 à 10 fois plus que le nombre de cellules qui constituent notre corps, pour un poids de 2 kilos !

Le microbiote de la peau est principalement constitué de Firmicutes, de Protéobactéries et d'Actinobactéries... dont une fameuse propionibactérie : *Propionibacterium acnes*, la bactérie des boutons d'acné !

Le microbiote pulmonaire a été décrit en 2010. Certes, on savait depuis longtemps que des pathogènes peuvent se créer une niche dans les poumons et y induire une affection respiratoire. Ce microbiote pulmonaire compte environ 10 000 bactéries par gramme de poumon ou de fluide présent dans les bronches et les alvéoles pulmonaires. Il est principalement constitué de Protéobactéries, de Firmicutes et de Bactéroides. Un nouveau pan de recherche s'ouvre pour mieux comprendre la

contribution des bactéries sur l'immunité pulmonaire et la susceptibilité des individus à certaines maladies respiratoires.

Véritables écosystèmes bactériens, nos différents microbiotes, sont donc très dépendants des territoires qu'ils colonisent et **sensibles à toutes les interventions extérieures**.

Les écosystèmes qu'ils constituent sont dynamiques et évoluent en fonction des pressions de sélection.

D'après <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/microbiote-intestinal-flore-intestinale>
<http://www.encyclopedie-environnement.org/sante/les-microbiotes-humains-des-allies-pour-notre-sante/>